

**自治会規約に定年制を取り入れてみては？**

自治会の規約に「役員の再任は〇期まで」「役員は〇〇歳を定年とする」と明示。役員の世代交代を促そう

## 自治会運営のお悩み解決に向けた＼勘所／ 活動の「カンドコロ！」

### 体制 ⑧

女性や若い世帯の  
関心が薄い。



子どもや若い世代の声があるだけで地域がバツと明るくなるのに、現役世代や子育て世代の参加が少ない。結果、行事もマンネリで新しいアイデアも生まれない。

館山1区自治会は、規約に「会長、副会長、部会長等は75歳を定年とする」という文言を新たに盛り込み、令和2年度総会にて承認されました。同年の役員改選では、75歳に到達した役員8人が退任し、75歳未満の6名が新たに役員となりました。

高齢化が進む地域にあって高齢者が中心となって地域活動を開催するのは役員の負担が年々大きくなると考えており、どこかで区切りをつけなければならないと常々考えていました。今年度の改選によって役員数は減りましたが、総務部会の人数を増やすことで、減った部会の活動をカバーできるよう工夫しました。

館山1区自治会 小松 淳 顧問

#### 自治会プロフィール

川沿いに長く伸びたエリアで、およそ180世帯、420名が居住している。地域の主たる行事である夏祭りは河川敷に特設会場を設営して開催しており、毎年、役員による草刈り作業が行われている。

#### 真似したくなるポイントはココ！

「原則として75歳定年」ではなく「75歳定年」と明言！特例を認めず、世代交代を強く促す

地域情勢に応じて役員数を減らすことも必要！



て行事は週末に  
うに学校行事も考慮し  
子供が参加しやすいよ

自治会運営の  
お悩み解決に向けた 活動の「<sup>勘所</sup>カンドコロ!」

助成金も活用してこまめにお茶っこ会やバーベキュー、Xmas会等の行事を開催しました。その中でも、子育て世帯が参加しやすいように、近隣の学校行事の日程も考慮して開催日は週末に設定しました。参加の意思を確認する際には「大人〇名、子ども〇名」と記入してもらうことで親子セットでの参加を促し、当日は、子ども用の食事メニューとプレゼントを準備しました。

古川駅東住宅会 佐瀬 真理 会長

自治会プロフィール

全32世帯のうち1/3は沿岸部からの転居者。野菜の直売による買物難民対策など外部との連携も多い

真似したくなるポイントはココ!

日程は子供に合わせて。親子セットの参加を促す  
子どもが楽しめるような工夫と心掛けを

体制⑧の  
お答え

自治会運営の  
お悩み解決に向けた 活動の「<sup>勘所</sup>カンドコロ!」

若手の発想を生かして夏祭りは実行委員会で。当初は夏の交流会の企画でした。が、若手役員から「振る舞うだけの交流会は継続が難しい、継続性も考えた交流会に」という意見が出たのでその発想力を生かし若手中心の実行委員会に全てを任せ、役員は後方支援に回りました。結果、たくさんの若手が有志で集まり、自主的に活動してくれています。

中浜区自治会 島田 敏光 会長

自治会プロフィール

震災後9割の世帯数減の自治会再生に着手。集会所の再建を果たし、若手中心に夏祭り実行委員会を設置し実行した。

真似したくなるポイントはココ!

若手の柔軟な発想と自主性を後方支援  
プロセス共有で納得度UP。詳細検討はLINEで

体 制 ⑨

担い手がない。



全国どこも高齢化は大きな問題。数少ない現役世代や次期候補の人が再就職するケースも多く、なかなか手頃な人材を自治会に引き込めない。どうやって見つけているの?

# 入り口は班長から。短い任期で皆に経験を！

班長の任期を2か月にすることで、多くの人に経験してもらい住民とのふれあいや行政区の活動を知るきっかけに！

## 自治会運営のお悩み解決に向けた＼勘所／ 活動の「カンドコロ！」

役員構成の特徴としては、各階にいる班長が2か月交代になっていることです。班長を2か月任期にすることで多くの人に班長を経験してもらいやすく、広報誌の配布や集金、作業(下記写真参照)など、班長の活動を通じて自治会活動の意義を感じてもらえます。2ヶ月というのが一番ベストな任期です。3ヶ月だと少し長く感じ、1ヶ月だと何も分らないまま交替することになります。その期間を通じて班長も他の住民と顔見知りとなっていきますし、ふれあいカフェなど交流機会があることも知ってもらいます。また、役員会にも入ってもらい、行政区の活動を知ってもらうようにしています。

大原北区 鈴木 浩 区長

### 自治会プロフィール

平成26年4月に運動公園住宅の入居が始まり、5月から発起人17人により設立に向けた準備を行い、同年7月に大原北区行政区を立ち上げました。現在191世帯で構成されています。平成27年に子ども会、老人クラブ、婦人会が発足しました。

### 真似したくなるポイントはココ！

班長の任期を2か月にすることで、多くの人が班長をして負担軽減に

庭づくりなど共用部での活動で、多くの住民に活動を知ってもらうきっかけに



## 課題 ⑩

なんでもかんでも  
自治会に  
要望が来る。



自治会を頼りにしてくれるのは嬉しい一方で、隣人とのトラブルや個人の相談ごとまで何から何まで持ち込まれて大変。どうしたら良い?

## 特別養護老人ホームの送迎車を活用

近隣のデイサービスの送迎車の空き時間を活用して  
町内会行事への送迎サービスを実施

### 自治会運営のお悩み解決に向けた＼勘所／ 活動の「カンドコロ！」

柳区自治会では「ささえあいお茶会」や「健康太極拳教室」など5つの活動を月1回から週1回行っています。そのうち、「ささえあいお茶会」と「日和・カフェ」で参加者の送迎をしています。送迎は、近隣の『特別養護老人ホームやもと赤井の里』の送迎車を利用し、デイサービスの送迎の合間に町内会活動の送迎をしてもらっています。「ささえあいお茶会」は近隣の参加者を集会所まで送迎し、「日和・カフェ」は参加者を会場となる『グループホーム日和』まで送迎します。グループホームさんとの付き合いは、送迎ありきで始まった話ではなく、普段のお付き合いの中から「それなら…」と申し出をいただいたものです。

柳区ふれあい会 斎藤 頴喜 会長

#### 自治会プロフィール

平成29年に災害公営住宅の完成を機に、従来の上区、下区の2自治会に加えて、東住宅、西住宅の2自治会が発足。柳区自治会全体では315世帯あり、そのうちの6割が災害公営住宅の世帯になっています。

#### 真似したくなるポイントはココ！

福祉施設と協働により  
送り迎えを可能に！

自前でムリなら  
話してみる。聞いてみる。頼んでみる。



### 課題⑫

独居高齢者が多い。  
見守り体制はどうしたらよいか。



集合住宅では高齢化率も高く、独居高齢者も多い傾向がある。見守りをしていきたいが、個人情報の壁もあってうまくいかない。どういう手が考えられる？

# 地域の問題なら定期開催の役員会で皆で検討

個人間の問題は当人同士での解決を促し、立ち入らない。  
地域課題の要素があれば皆で検討

## 自治会運営のお悩み解決に向けた「勘所」 活動の「カンドコロ!」

つばめの杜西区自治会は、毎月第2日曜日に役員会を開催しています。何より大切なことは、役員で地域の問題・課題を共有して、解決策をみんなで考える事です。「三人寄れば文殊の知恵」と言いますが、一人で考えず役員で検討することでよいアイディアが生まれます。新市街地にできた新たな自治会ですので皆さんと協力し合いながら色々なアイディアを取り入れ、実行する必要があります。但し、個人間のトラブルには立ち入りません。また、役員だけが地域の課題を共有しても仕方ありません。不定期ですが地域の広報誌「つばめの杜西区便り」を発行し、地域の皆さんにも共有を図っています。

つばめの杜西区自治会 坂根 守 会長

### 自治会プロフィール

平成27年に自治会の前身「新山下ときわ会」が活動を始め、平成29年度に「つばめの杜西区」として行政区に位置付けられ「つばめの杜西区自治会」として現在に至る。世帯数は266世帯(公営209世帯・戸建て67世帯)の自治会です。

### 真似したくなるポイントはココ!

定期的な役員会の開催  
地域の問題課題の共有を図り解決策を見出す。

まちづくりはプロセス。決定までに至った経緯を  
共有し役員の納得度を高くする。



足腰が悪かったり、免許を返納したため、交通手段がなかつたり…とお出かけや町内行事に行くのも困難な人が増えていきそう。良いアイデアってある?

高齢者で  
生活の足がない。



## 課題 ⑪

住民のデータベースを作成し、見守りに活用。  
訪問結果も記入

自治会運営の  
お悩み解決に向けた 活動の「**カンドコロ!**」

あおい地区会では、全世帯に構成員名簿を提出してもらい、世帯管理台帳を作成し、データベース化しています。さらに、見守り部会を設けていますので、そのデータベースを基に70歳以上の住民を抽出し、必要に応じて見守りを実施しています。また、自宅の住所や緊急連絡先を書いたカードを作成し、各世帯に配布しています。

あおい地区会 小野 竹一 会長

自治会プロフィール

あおい地区会はあおい一丁目、二丁目、三丁目自治会の連合会として平成28年4月に発足しました。現在581世帯が加入しています。

真似したくなるポイントはココ！

住民のデータベースを作成し、見守りに活用。  
見守りの結果も入力し活用しています。

課題⑫の  
お答え

選択肢づくり  
出る・出ないの  
”誰か”にだけ任せない。

自治会運営の  
お悩み解決に向けた 活動の「**カンドコロ!**」

町内二名の民生委員と福祉協力員が町内会主催の体操教室や町内会行事の際などに声かけの活動を行っています。行事にも積極的に協力してくれる方に声をかけ、今では福祉協力員も10名に増えました。コロナ禍の緊急事態宣言時には、屋内での体操は行わない代わりに集会所縁側でお茶っこを行い、出てくる場づくりを続けています。

かどのわき町内会 本間 英一 会長

自治会プロフィール

大きく被災した五つの町内会区域にまたがる形で2016年6月発足。発災後30世帯を割ったが、現在は200世帯余りが暮らす。

真似したくなるポイントはココ！

特定の人だけでなく、多くの人が関わるよう。また、“見守られに出てくる”場づくり。

融和 ⑬

既存住民と  
新規住民が分離して  
いる。  
融和して欲しい。

同じ町内、ご近所になつても、元の居住自治会との違いに戸惑う人も少なくなく、結果として溶け込めないケースも散見する。上手なきっかけを教えて。



# 周辺地区も巻き込んだイベント開催

既存・新規の区内に限らず、周辺の地区も巻き込んだイベントにすることで誰もが参加しやすく、交流も生まれやすい土壤づくり

## 自治会運営のお悩み解決に向けた＼勘所／ 活動の「カンドコロ！」

坂元地区の新市街地は、既存地区と融和に向けた話し合いの場を設け進めてきた地区です。元々、既存地区に住んでいたこと、新市街地の位置が既存地区の中心にあることなどから融合への弊害は少なく、無事了承されました。これまで地区内で交流イベントを開催していましたが、一部の人しか交流が出来ていないという問題が発生。既存地区と新市街地だけで交流を図るより、周辺地区も巻き込んだ交流の方が地域の人には参加しやすかつ盛大に出来ると考え、坂元地区全体の夏祭りを実施しました。計画には周辺の正副区長や役員、地区内にある住民団体も協力し、大成功に終わりました。

町区会 星 幸夫 区長

### 自治会プロフィール

町区会は昭和51年に設立。296世帯で構成されています。その内新市街地は112戸（公営住宅72戸、戸建て40戸）ある。新市街地の融合は平成27年11月から「町東世話人会」を設置して既存地区との融合協議を行った。

### 真似したくなるポイントはココ！

地域のイベント時や日頃のあいさつで  
コミュニケーションを醸成。

大きな視点で、周辺地区も巻き込むことで  
より地域住民に地域に関心を持ってもらえる。



## 融和 14

復興住宅の人と  
戸建て住宅の人との  
交流がうまくいかない。



入居のタイミングが各々違うため、自治会発足時の意見交換・共有が十分出来ていなかつたり、集合住宅の人だけで固まつたりする傾向も。双方の融和には何が必要？

## リーダー⑯

後継者選びが大変。  
どういう人が  
なるといいのか。

自治会長の苦労を知っているだけにバトンをどういう人に託したら良いのか、見極めが難しい。どういう人へ、どうい  
うバトンの渡し方が良いのか？

自治会運営の  
お悩み解決に向けた活動の「カンドコロ！」<sup>勘所</sup>

町内には2つの復興住宅があります。町内会の集会所は東側の住宅の隣なので、東の方は行事への参加が多く、西住宅からは距離の問題もあり、参加が少ないです。そこで、夏祭りなどの屋外での活動は、中間地点にある公園を使うようにしました。また、復興住宅は共益費などがかかる事から、町内会費を少し下げる工夫をしています。

かどのわき町内会 本間 英一 会長

## 自治会プロフィール

大きく被災した五つの町内会区域にまたがる形で2016年6月発足。発災後30世帯を割ったが、現在は200世帯余りが暮らす。

## 真似したくなるポイントはココ！

ルールづくりや配慮をし、  
住民の公平感や納得感につなげる。

融和⑯の  
お答え

不足解消。  
コミュニケーション

居酒屋「つばめの巣」で

自治会運営の  
お悩み解決に向けた活動の「カンドコロ！」<sup>勘所</sup>自治会運営の  
お悩み解決に向けた活動の「カンドコロ！」<sup>勘所</sup>

つばめの杜西区の今の問題・課題を話し合い、「役員の担い手不足」、「住民同士のコミュニケーション不足」、「高齢者の買い物不便」、「自治会行事に参加しない」などのたくさんの意見が出ました。その中から、地域の皆さんが誰でも気軽に集まれる機会をつくろうと自治会が運営する「居酒屋つばめ」を実施しました。お茶をお酒に変えて、気心を知る場になっています。

つばめの杜西区自治会 坂根 守 会長

## 自治会プロフィール

新市街地に設立した自治会。世帯数は276世帯（公営209世帯・戸建て67世帯）高齢化率45.8%の高齢化率の高い自治会

## 真似したくなるポイントはココ！

地域の問題課題を地域で話し合い、  
解決するための場づくりをした。

融和⑯の  
お答え

公平で納得のいくルール  
作りや配慮。“みんな”が  
参加しやすい会場設定

リーダー⑯の  
お答え

いきなり任せられたら  
大変なのは皆同じ!  
研修期間を設けてみては?

自治会運営の  
お悩み解決に向けた 活動の「**カンドコロ!**」  
勧所

西みなし町自治会は、自治会長と副会長の任期が2年間×2期(=4年)あり、副会長を4年間務めた人が自動で次期の自治会長に就任します。副会長として自治会活動に携わるうちに地域の様子や自治会活動の仕組みを理解してもらえ、会長交代時にもこれまでの流れを引き継いでもらうことができます。

西みなし町自治会 村上 敏郎 会長

自治会プロフィール

東日本大震災による津波が押し寄せた地区で、土地区画整理事業による新しい住宅と津波を免れた古い住宅とで構成。世帯数約80世帯。

真似したくなるポイントはココ!

会長含め自治会役員の任期を明確に定めることで、  
地域の積極的な世代交代を促している

リーダー⑯の  
お答え

後ろで見守れる人  
若者の  
自主性を尊重し、

自治会運営の  
お悩み解決に向けた 活動の「**カンドコロ!**」  
勧所

若者の参画への希薄さは、仕組みが原因と考え、彼らの自主性を信じて、「自分たちのやりやすい様に好きにしろ!」と若手中心の実行委員会に行事を一任しました。金は出しても口は出さず、後方支援に徹しました。その結果、若者たちに自主性が生まれ、積極的に参画してくれるようになりました。任せたら後は出しゃばらないという人の方が周りも協力しやすいはずです。

中浜区自治会 島田 敏光 会長

自治会プロフィール

震災で世帯数が9割減となり自治会再生に取り組んでいる。役員会を定期に開き若手の参画を積極的に行う。

真似したくなるポイントはココ!

若手の自主性に任せ、口を出さずに後方支援。  
若手が参加しやすい仕組みを考える。

付録

事業が思うようにできない  
感染拡大防止のため  
新型コロナウイルス

せっかくこれまで交流機会を作つて顔が見える関係性づくりをしてきたのに新型コロナウイルスのせいでの交流機会をつくれない。どうやって活動をしているの?



# コロナ禍における 自治会活動の工夫事例

新型コロナウイルスの猛威とともに始まり、その影響を受ける中で感染拡大防止に配慮しながら「ミミユニティづくりに尽力されている自治会の工夫をピックアップしてご紹介します。

## 総会

- ほとんど全ての自治会で、書面による承認と決済で対応
- ※全戸に文書配布しての承認。回覧方式をとる自治会もあった

- 影響が長引くと判断した一部の自治会で、前倒しして総会を実施したところもあり

### 【規約に反映】

この期間に「感染症の感染拡大など何らかの社会的な背景により集会ができるない場合は、文書での決議にて対応する」という一文を規約にも盛り込んでおくことが大事

## 役員の改選

- 1年延長へ。非常時決議とし資料配布による承認へ

- GW前後など自粛最盛期のときは、電話やモニター越しの通話で安否確認

## 防災訓練

- 自粛が緩和された辺りから夏～秋に向けて計画および実施へ
- ※屋外での活動を中心に行なうなどを配慮しながら密集をなるべく避けて



## 見守り活動

- GW開け後、感染状況に注意を払いながら暫時、開始

- 秋からは、消毒や検温などを注意しながら通常の訪問を再開



## 清掃・環境美化活動

- 屋外での活動となるので各自治会とも早い段階で再開。消毒とソーシャルディスタンスに配慮しながら。

- 不要不急の外出自粛の中にあって、唯一可能なコミュニケーションや安否確認の場に。

- 行事が明白押しで後回しになりがちだった環境美化などの課題解決に向けた対策を実行

- （飼い犬の粪問題などへの注意喚起の立て看板を設置）

## サークル活動

- 今期は原則、ほぼ中止という自治会もあり
- GW開け後、感染状況に注意を払いながら暫時、開始

### ①手芸サークル

- いつもは集会所に集まつて行っていたが、今期は作品のパーツごとに各自自宅にて分業し、最後に完成したパーツを持ち寄り、一つにする方式へ転換

- ②お茶っこサロン
- 集会所の庭にベニヤ板を敷き、庭に繋がる窓を開放して集会所から延長して半分室内、半分屋外スタイル。オープンカフェ方式で実施されるところも。

## お祭り

- 夏まつりまでは全て中止したが、秋祭り、冬のイベントは実施予定
- ※ただし、会場は病院の駐車場など広いスペースを確保できるうえで実施。検温や参加者名簿作成、消毒は欠かさずに。

## その他

- 夏は様子を見たが、手持ちの花火大会を広大な敷地を活用して実施
- ※家庭ごとに1家庭1バケツとして距離を保ちながら。近隣の住民も参加。

- ③健康体操
- 集会所の庭やエントランスなど換気の良いところで実施

- 行事が明白押しで後回しになりがちだった環境美化などの課題解決に向けた対策を実行
- （飼い犬の粪問題などへの注意喚起の立て看板を設置）

