

キャリアスタート研修

日時 平成29年8月3日(木) 13:00-16:30

会場 宮城県石巻合同庁舎 1階会議室 101-103

参加者 34名(定員30名)

セッション1・ワークショップ 私の武器(強みを見つける)

自己紹介をした後、ワークシートA・Bを使って、自分の「資質」の強み、「役割」のフィールドを確認し、グループで共有しました。

シートA: 18の資質より自分の強みを自己診断する
(参考: リクルート・グッドポイント診断)

シートB: シートAで分かった自分の強みから、適任の役割を確認する
(参考: DISK分析)

1日のプログラム

セッション1 わたしの武器(強み)を見つける

セッション2 座談会 わたしの分岐点と武器(強み)の生かし方

セッション3 ワークショップ わたしのはたらく将来像をイメージする

ワークをやってみて...



自己診断ツールを使用して良かった(理解しやすかった)。また、それを共有する場があって、初めて会った方々ですが、地域で働く人という役割として共通項も多く、いろいろアドバイスや気づきをいただくことができ、良かったです。

自己診断で自分の向いていること、これから伸ばしていきたいところを明確に見ることができた

セッション2・座談会 私の分岐点と武器(強み)の生かし方



加藤拓馬氏
(一社)まるオフィス

大学時代-復興支援ボランティア時代-復興支援員時代-まるオフィス立ち上げ後の4つの分岐点でお話いただきました。



小山弘二氏
studio-L

大手IT企業・システムエンジニア時代-studio-L入職-気仙沼市次期総合計画策定支援参画(現在)までの分岐点でお話をいただきました。



高橋健氏
NPO法人ETIC.

大学卒業-IT企業の法人営業時代-女川町アサヘノキボウ時代-NPO法人ETIC.(現在)までの分岐点でお話をいただきました。

ゲストのお話を聞いてみて...

3名の講師の人選が良かった。内容も共感できた。移住者・地元出身者がどういったキャリアを選んできたのかよく分かった。

加藤さん、小山さん、高橋さんのお話を聞き、コミュニケーション、人とのつながりが大切だと教えていただいたことが参考になりました。



セッション3・ワークショップ わたしのはたらく将来像をイメージする

シートCを使い、セッション2までを受け、改めて自分がこれから得る役割、将来像についてイメージし、グループで共有し合いました。



シートC: セッション2までをふりかえり、改めて自分の役割や将来像について整理し、表明し合う



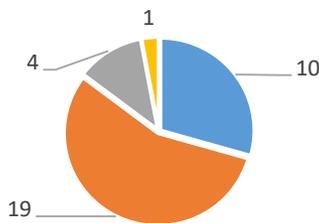
ワークをやってみて…

働き始めてから
こういう場は
なかなかなかった
ので、考えるきっかけとな
り、ありがたかったです。

自分の役割 (1番生きる部分と一番
果たしたい部分) について改めてふりかえる
ことができた。

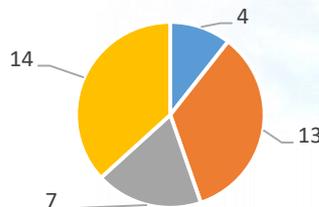
会全体を通しての参加者の声/アンケート結果より

今回の研修はどの程度参考になりましたか？



- 5. とても参考になった
- 4. 参考になった
- 3. どちらでもない
- 2. あまり参考にならなかった

今回の研修を受けた結果、
あなたの「役割」は何ですか。



- 1. 推進していく先駆者
- 2. みんなを包み後押しするチアリーダー
- 3. 安定と質を支えるペースメーカー
- 4. みんなの調和を見守るサポーター

これからに向かって…



- ✓復興支援終了後の自分について考えているので、引き続きキャリアアップを考え働いていこうと思う。
- ✓次へ進む力をいただいた気がします。

本会を受け、これからの具体的なはたらきかたについて次回以降の研修で深めていきたいと思えます。ご協力いただいたみなさま、どうもありがとうございました。