

プログラム

- チェックイン はじめに
- session 1 わたしの大切な価値観を光をあてる
 - 自分自身のしごとを選ぶ基準をつくるために、ワークシートを使って、自分の大切にしたい価値観を洗い出し、重要度を整理します。
- session 2 わたしの分岐点と「選んだ理由」
 - 福祉・地域づくりの領域で活躍するゲストがこれまでの人生で、それぞれの分岐点をどのように選んできたのか、大切にしてきた価値観、これからのビジョンなど、ここでしか聴けない語りじつにじっくり耳を傾けます。
- session 3 わたしのキャリアデザインを描く
 - 1回目の研修で整理した強み（武器）と、ワークシートで自分のキャリアデザインを作成します。
- チェックアウト 次回に向けて
 - 次回の研修（2月ごろを予定）で、今回作成したキャリアデザインをみんなで表明し合います。

*1回目研修概要と強みを整理するワークシートは、当センターHPよりダウンロードいただけます

ゲストプロフィール



真壁 さおりさん | 宮城県サポートセンター 支援事務所

特別養護老人ホーム、デイサービスセンターなどで介護、生活相談の仕事に従事。その後中間支援NPOでの在職中に社会福祉士の資格を取得し2012年9月より現職。主に被災市町のサポートセンターの運営支援に関わるほか、アドバイザーを活用したノウハウ提供や生活支援相談員の人材育成事業、県内外の広域避難者支援も担当する。

2004年新潟県中越地震の際、復興活動の中間支援組織「中越復興市民会議」の設立に参加。2008年より現職となり、復興支援・農山村の地域づくりに取り組む。私生活では2013年に復興支援でつきあいのあった長岡市川口地域（旧川口町）に住居を移し、川口の山・川遊びから地域資源を活かした生業づくりに取り組む「yamakawa_sun」を立ち上げる。



阿部 巧さん | 公益社団法人 中越防災安全推進機構 ムラビト・デザインセンター長

エントリー

[WEBからお申込みの場合]

下記URLから参加申込フォームにアクセスの上、必要事項を入力の上送信してください。
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c5520ca532475>



[FAX・メールにてお申込みの場合]

①氏名 ②所属 ③連絡先（電話、E-mail）の有無を下記までご連絡ください。

事務局：（一社）みやぎ連携復興センター担当：高橋、石塚、西館
E-mail:renpuku@gmail.com /TEL:022-748-4550/FAX:022-748-4552

アクセス

石巻市遊学館

〒987-1103
宮城県石巻市北村字前山15-1

▶電車でお越しの方：
JR石巻線前谷地駅から徒歩約20分

▶お車でお越しの方：
三陸道矢本ICから約15分
国道108号線沿い遊学館の看板を左折

*無料駐車場あり



代表連絡先（電話番号：当日連絡先）		代表連絡先（E-mail）
No.	所属	氏名・役職
1		
2		
3		
4		
5		

*本研修は、平成29年度宮城県復興支援活動推進業務の一環として実施しています

