

第2回キャリアアップ研修

-復興支援から私のはたらくを描く-

キャリア デザイン



キャリアデザインとは、
「自分らしく生きていくための、
人生の中の仕事（キャリア）の部分を
自分の手で創造・設計（デザイン）すること」です。
本会では、自分自身の価値観を整理した後、
1回目の研修で整理した武器（強み）と合わせ、
自分らしく生きていくための
キャリアデザインをつくりあげます。
復興支援員の経験をいかして、
これからも地域で暮らし働いていくことを
考える時間をみんなで過ごしませんか。

平成29年

12月20日(水)

13:30-16:30

石巻市遊学館 1階会議室

対象 復興支援員 *ご関心のある方は復興支援員に限らず
どなたでもご参加いただけます

定員 30名

参加費 無料

プログラム

チェックイン	アイスブレイク	
session 1	ワークショップ	わたしの大切な価値観に光をあてる
session 2	座談会	わたしの分岐点と「選んだ理由」
session 3	ワークショップ	わたしのキャリアデザインを描く
チェックアウト		

ゲスト

01 地域の安心を守る支え手になる

02 地域・人をつなぐコーディネーターになる



真壁 さおり さん ×

まかべさおり

被災者支援 宮城県サポートセンター支援事務所
宮城県・宮城県社会福祉士会



被災市町が仮設住宅やみなし仮設等に入居する方へのサポートを行うために、設置・運営するサポートセンターに対して、運営の相談やノウハウ提供、スタッフの人材育成などの支援を行う。



阿部 巧 さん

あべ たくみ

1ターン留学
にいがたイナカレッジ

(公社) 中越防災安全推進機構
ムラビト・デザインセンター

中越大震災からの復興を支援する中間支援組織として、被災した中山間地域での復興や地域づくりに関わる人材確保・育成に取り組む。過疎化が進んだ集落の新しい担い手対策、自然豊かな地域で自分らしいライフスタイルを実現したい都市の若者達をつなぐ仕組み《1ターン留学 『にいがたイナカレッジ』》を展開する。

プログラム

- チェックイン はじめに
- session 1 わたしの大切な価値観を光をあてる
 - 自分自身のしごとを選ぶ基準をつくるために、ワークシートを使って、自分の大切にしたい価値観を洗い出し、重要度を整理します。
- session 2 わたしの分岐点と「選んだ理由」
 - 福祉・地域づくりの領域で活躍するゲストがこれまでの人生で、それぞれの分岐点をどのように選んできたのか、大切にしてきた価値観、これからのビジョンなど、ここでしか聴けない語りにじっくり耳を傾けます。
- session 3 わたしのキャリアデザインを描く
 - 1回目の研修で整理した強み（武器）と、ワークシートで自分のキャリアデザインを作成します。
- チェックアウト 次回に向けて
 - 次回の研修（2月ごろを予定）で、今回作成したキャリアデザインをみんなで表明し合います。

*1回目研修概要と強みを整理するワークシートは、当センターHPよりダウンロードいただけます

ゲストプロフィール



真壁 さおりさん | 宮城県サポートセンター 支援事務所

特別養護老人ホーム、デイサービスセンターなどで介護、生活相談の仕事に従事。その後中間支援NPOでの在職中に社会福祉士の資格を取得し2012年9月より現職。主に被災市町のサポートセンターの運営支援に関わるほか、アドバイザーを活用したノウハウ提供や生活支援相談員の人材育成事業、県内外の広域避難者支援も担当する。

2004年新潟県中越地震の際、復興活動の中間支援組織「中越復興市民会議」の設立に参加。2008年より現職となり、復興支援・農山村の地域づくりに取り組む。私生活では2013年に復興支援でつきあいのあった長岡市川口地域（旧川口町）に住居を移し、川口の山・川遊びから地域資源を活かした生業づくりに取り組む「yamakawa_sun」を立ち上げる。



阿部 巧さん | 公益社団法人 中越防災安全推進機構 ムラビト・デザインセンター長

エントリー

[WEBからお申込みの場合]

下記URLから参加申込フォームにアクセスの上、必要事項を入力の上送信してください。
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7c5520ca532475>



[FAX・メールにてお申込みの場合]

①氏名 ②所属 ③連絡先（電話、E-mail）の有無を下記までご連絡ください。

事務局：（一社）みやぎ連携復興センター担当：高橋、石塚、西館
E-mail:renpuku@gmail.com /TEL:022-748-4550/FAX:022-748-4552

アクセス

石巻市遊学館

〒987-1103
宮城県石巻市北村字前山15-1

▶電車でお越しの方：
JR石巻線前谷地駅から徒歩約20分

▶お車でお越しの方：
三陸道矢本ICから約15分
国道108号線沿い遊学館の看板を左折

*無料駐車場あり



代表連絡先（電話番号：当日連絡先）		代表連絡先（E-mail）
No.	所属	氏名・役職
1		
2		
3		
4		
5		

*本研修は、平成29年度宮城県復興支援活動推進業務の一環として実施しています

