

地域やひとと触れ、心身をととのえる / つながりをつくり、深める

リトリート合宿

忙しい日常からふと離れ、さんりくの穏やかな自然の中で、そこに住まうひとびとと触れ合いながら、ゆるやかなひとときを過ごしてみませんか。集ったみなさんでつながりをつくり・深め、心地よく心身をととのえる（=リトリートする）合宿です。

さんりく編



2017年2月24日（金）-25日（土）

南三陸まなびの里いりやど ほか

対象者：復興・被災者支援に取り組むNPO等の職員、社協・行政職員、専門職の方など 40名

参加費：2,000円+レクリエーション体験費用（最大1,000円程度）

お申込はこちらから



締切：2月17日（金）

リトリート合宿

さんりく編 | 2月24日 (金) -25日 (土)

プログラム (予定)

1日目 | 2月24日 (金) 13:30-

オリエンテーション、自己紹介・復興に向けた取り組みの共有、レクリエーション (機織り、そば打ち、郷土料理作り)、夕食、懇親会、宿泊 (南三陸まなびの里いりやど)

2日目 | 2月25日 (土) 9:00-12:00

朝食、オリエンテーション、集落散策プログラム (持ち物: 歩きやすい靴)、2日間のふりかえり (あらたな協働に向けて)

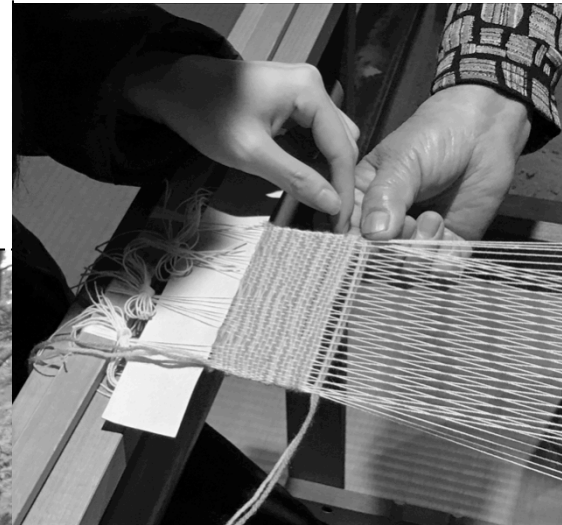
※プログラムはあくまでも予定です。
参加者の要望や天候等によって変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

※詳しくは事務局にお問い合わせください。

初日レクリエーション

- ①機織りワークショップ
→機織りを体験し作品を製作します (協力: ひころの里)
- ②そば打ち
→そば打ちを体験します (協力: ひころの里)
持ち物: エプロン、三角巾
- ③郷土料理作り
→郷土料理を地域の方に教わります (協力: ばっけの会)
持ち物: エプロン、三角巾

※お申込時に選択ください。
※体験料は参加される方にご負担いただきます。
あらかじめご了承ください (最大1,000円程度)



アクセス

集合場所: 南三陸まなびの里いりやど
宮城県本吉郡南三陸町入谷字鏡石5-3
TEL:0226-25-9501
Webサイト:<http://ms-iriya.jp/>



三陸道・三滝堂ICから志津川方面に車で約10分

申込・お問い合わせ

チラシ表面のQRコードから申込フォームにアクセスいただき、必要事項を送信いただくか、下記電話番号もしくはメールアドレスまでご連絡ください。
(申込締切: 2月17日 (金))

(メールでお申込の方)

①氏名、②所属、③役職・職名、④活動内容 (簡単に構いません)、⑤希望するレクリエーションのプログラム、⑥連絡先 (当日連絡のつく電話番号) を明記の上、送信ください。

<事務局>
(一社) みやぎ連携復興センター 担当: 中沢、高橋
TEL:022-748-4550 E-mail:renpuku@gmail.com

