

被災地で活動する NGO スタッフのための メンタルヘルスケアワークショップ

2012年11月9日(金)13:00～10日(土)14:00

仙台 秋保温泉

参加型ワークショップ・講義・交流会

震災後 1 年半が経過し、被災地の復興が進まない中、被災者だけでなく現地で活動する支援者にも、精神的な疲労が目立つようになりました。

このワークショップでは、第 1 に支援活動を行う人の心のケアを学び、次に被災者のケアを考えます。経験共有、事例発表、臨床心理学専門家による講義等を通じた学びを今後の活動に活かします。

< プログラム内容 >

1 日目 13:00～21:00

- ・開会挨拶・参加者自己紹介
- ・経験共有・事例報告
- ・講義とワークショップ 支援者の心のケア
- ・交流会

2 日目 9:00～12:30

- ・経験共有
- ・講義とワークショップ 被災者の心のケア
- ・振り返り

< 事例報告・共有 >

- 大江浩さん (日本キリスト教海外医療協力会)
- 市川斉さん (シャンティ国際ボランティア会)
- 小松豊明さん (シャプラニール＝市民による海外協力の会)

< 講義・ワークショップ >

- 中谷三保子さん
(臨床心理学博士。平成帝京大学・大学院教授)
専門はトラウマ心理学、トラウマ心理治療。阪神淡路大震災・スマトラ沖地震等の被災者、支援者のメンタルケアに携わる。

- ❖ 場所 秋保リゾート ホテルクレセント 裏面地図参照
(仙台市太白区秋保町湯元字行沢 1-2)
2～4 人の相部屋となります。
- ❖ 対象 東日本大震災被災地で活動する NGO/NPO スタッフ 15 名程度
(被災地で活動する国際協力 NGO と、その NGO が推薦する NPO のスタッフ)
- ❖ 参加費 (宿泊費・食費含む。東北他県からの参加者には交通費 2000 円ほどの補助あり。)
 - ・国際協力 NGO スタッフ 10,000 円
 - ・地域 NPO スタッフ 5,000 円



❖ 申込方法

お名前、所属、勤務地住所、連絡先メールアドレス、電話番号を下記までご連絡ください。
締切り:10月22日（先着順で定員に達したら締め切ります）

■ □ お問合せ・お申込み先 □ ■

(特活)国際協力 NGO センター(JANIC) 能力強化グループ 担当:伊藤・池田

Email:capacity1@janic.org TEL:03 (5292) 2911 / FAX:03 (5292) 2912

<http://www.janic.org/>

❖ 会場地図

