

「地域を健康でつなごう 気仙沼本吉プロジェクト」キックオフイベント

# 減塩について考えよう

主催:気仙沼健康長寿推進隊(代表団体/株式会社コナミスポーツ&ライフ)

参加者  
100名様  
募集中



日本人、特に東北の人たちは塩分摂取が多い、と知っていましたか？  
塩は人間にとって必須ですが、取りすぎも要注意です。高血圧になってからでは遅いのです。  
今日から減塩生活を実施しましょう！

こんな疑問を持っている方はぜひイベントにご参加ください。

- ◎自分には減塩が必要ないはず…(本当にそうでしょうか?)
- ◎減塩したいがやり方がわからない
- ◎減塩して食生活が変わるのは困る
- ◎よくわからないが何となく関心がある

ひとつでも該当する方はぜひお申込みください！  
この分野の第一線の方のお話を聞けるチャンスです！

**講演1** 演者:東北大学 東北メディカル・メガバンク機構  
地域医療支援部門 教授 清元 秀泰 様

**「東北地方と生活習慣病 ~減塩と運動の重要性~」**

**講演2** 演者:国立循環器病研究センター  
臨床栄養部 調理師長 竹田 博幸 様  
臨床栄養部 栄養管理室長 村井 一人 様

**「減塩を実現する調理の工夫」**

ホール前  
ブースにて **減塩食の試食会・健康相談会** **開催**  
※12時~17時

**日時**  
2012年 **7月16日** (月・祝)  
**13時30分~16時30分**  
(受付開始 午後12時30分)

**場所**  
はまなす文化タウン  
**はまなすホール**  
〒988-0381 宮城県気仙沼市本吉町津谷新明戸136  
☎0226-42-2210

**参加費 無料**

本イベントは、経済産業省「平成23年度東北復興に向けた地域ヘルスケア構築推進事業(被災地域における医療・介護周辺サービスの提供拠点整備の推進及び医療情報等の共有システムの推進のための調査事業)」の一環で開催いたします。

**お申し込みはTEL☎FAX☎ 所定場所設置の専用ポストにて!**

FAX申込、ポスト投函での申込は下記のお名前、電話番号、人数を必ずご記入下さい。

お問い合わせ先

「地域を健康でつなごう気仙沼本吉プロジェクト」事務局

**TEL.022-263-6030**

月~金(祝日除く):午前10:00~午後5:00

**FAX.022-212-2506**

**ポスト設置場所**

小泉中学仮設集会场  大谷中学仮設集会场  本吉病院内2階受付 ※「コナミスポーツ&ライフのポスト」

フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
お名前	フリガナ	電話番号	人数

定員に達しましたら募集を終了いたします。お早めにお申し込み下さい。参加券等の発行はいたしませんので、当日会場に直接お越しください。  
定員に達し、お断りする場合のみご連絡いたします。申込後にキャンセルされる場合は事前にお知らせください。

【コンソーシアム代表団体:株式会社コナミスポーツ&ライフ】

※お預かりした個人情報は本プロジェクトの活動目的のみで取り扱います。